

# スマホ時代のキミたちへ

スマホやネットばかりになっていない？

クラスメイトや  
家族と一緒に  
考えてみよう

何が問題か気付いたところに○をつけてみよう。



1

友達とのやり取りで



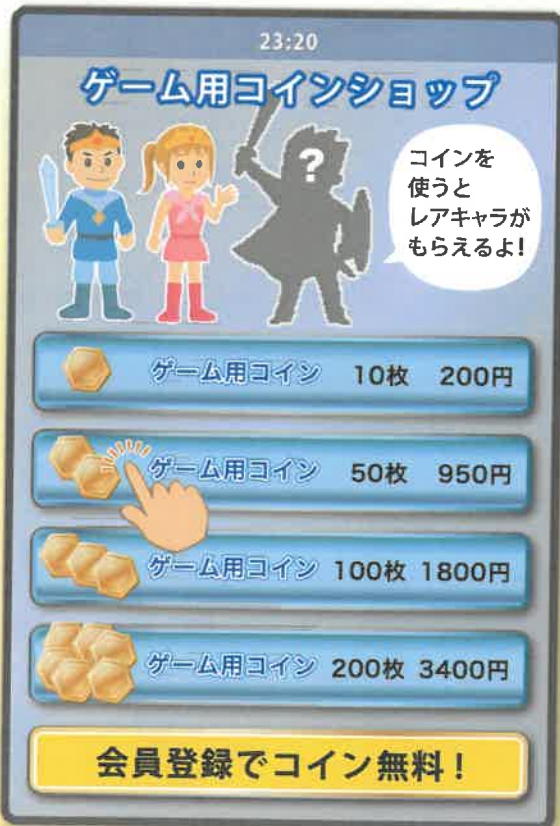
2

自分の情報を公開していたら



3

ゲームに夢中になりすぎて



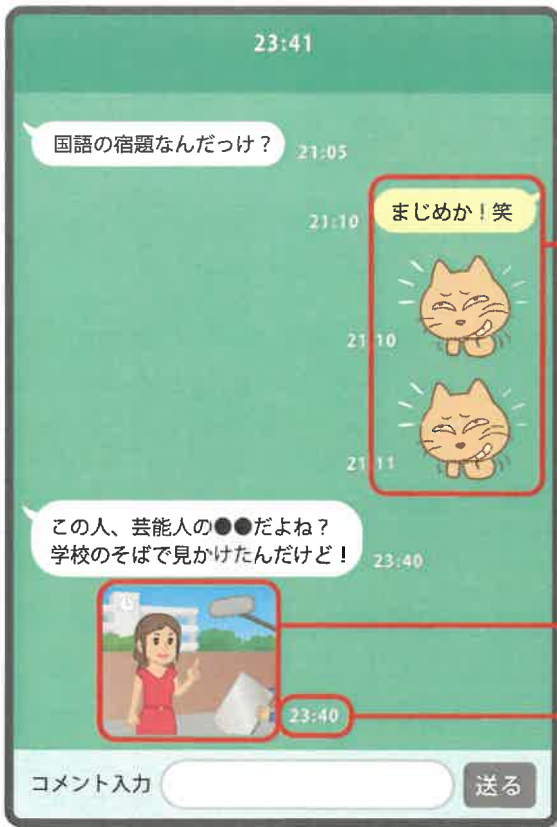
4

好きな動画を見ていたら



# 1 相手の気持ちを考えて、コミュニケーションを取ろう

友達とのやり取りで



## ① 相手のことを考えよう!

自分はふざけているつもりでも、友達は嫌な気持ちになっているかもしれないよ。言葉やスタンプの使い方には気を付けよう。

## ② 無断での撮影はやめよう!

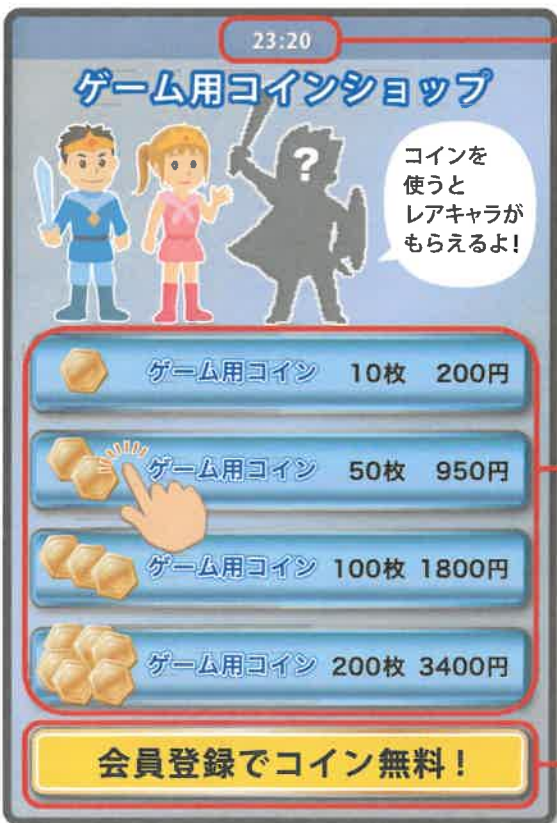
勝手に他の人を撮影したり、その写真を公表したりすると、肖像権という権利を侵害することになるよ。

## ③ 夜遅くの連絡はやめよう!

夜遅い時間にメッセージを送ると、相手は寝ていることもあるよ。何時までなら連絡してもいいか考えてみよう。

# 3 スマホやネットに夢中になりすぎないようにしよう

ゲームに夢中になりすぎて



## ① 時間やルールを決めよう!

夜遅くまでゲームで遊び続けていると、睡眠不足になって、体調不良の原因になることも。生活が乱れないように気を付けよう。

## ② 欲しいときは保護者に相談をしよう!

1回だけアイテムやコインをかうつもりが、いつの間にかやめられなくなって、高額になってしまうこともあるよ。

## ③ 名前や住所などの入力には注意しよう!

名前・住所・電話番号・メールアドレスなど個人情報を登録する時は保護者に相談しよう。気軽に登録すると個人情報が流出することもあるよ。

ち待

## 2 個人情報(写真を含む)は、ネットに載せないようにしましょう

自分の情報を公開していたら



### ① 個人が特定される書き込み等はやめよう!

顔写真・学校名・名前などを組み合わせたり、写真の背景や埋め込まれた位置情報などから、知らない人も自分がどこの誰だかわかることがあるよ。

### ② 迷惑をかけることはやめよう!

軽い気持ちでやったことでも、写真を投稿すると、ネットで広まって大きな問題になることもあるよ。

### ③ 裸に近い写真を送るのはやめよう!

裸に近い写真を撮影して送信すると、ネットに広まってしまうこともあるよ。

※下着姿や裸の写真撮影させ、送らせると児童ポルノ禁止法違反になる場合があるよ。

### ④ ネット上で人を簡単に信用しないで!

ネットで知り合った人は、知らない人と同じだよ。会いに行った結果、生命に関わる事件の被害者になる可能性があるよ。

## 4 他人を傷つけたり、権利を侵害したりしないようにしましょう

好きな動画を見ていたら



### ① 違法なアップロード、ダウンロードはやめよう!

他人の作った音楽・動画・漫画などをそのままアップロードすることは、著作権を侵害するので違法だよ。自分で楽しむ目的でも、違法にネットにアップロードされたら知っててダウンロードすることも違法だよ。

### ② 動画を見るときは時間を決めよう!

連続再生にして見続けてしまうと、夢中になってしまったり、見過ぎてしまうことがあるから、けじめをつけよう。

### ③ 悪口はやめよう!

誰かをきずつける書き込みはやめよう。書き込みは誰が書いたか特定され、罪に問われることもあるよ。

# 全体 スマホやネットを適切に使いましょう

## ① 周りの人のことを考えて活用しよう！

ながらスマホは  
交通事故などの原因になるよ。



音漏れや車内通話に注意。  
周りの人の迷惑になるよ。



家族と相談しながら  
スマホやネットの活用ルール  
を考えてみよう。



## ② 正しく、上手に使えば、いろんな活用ができるよ！

サービスや機能を上手に使うことで、楽しく効率よく勉強ができるかも。  
その他、上手な使い方を考えてみよう。



## 保護者の皆様へ

近年、SNSで誹謗中傷等を行った事例や、騙されて下着姿や裸の写真を撮影して送信する等の児童ポルノ禁止法に関する事例も報告されており、子供たちがインターネット上の犯罪等の被害者や加害者にならないようにするなど、適切な指導が必要となっています。

文部科学省では、お子様のインターネット使用時や、スマートフォンを持たせる際には、携帯電話会社などが提供する「フィルタリングサービス」の設定をお願いしています。フィルタリングは、お子様にとって不適切な情報（薬物・成人動画など）へのアクセスを遮断したり、インターネット上でのトラブルを防いだりするのに役立ちます。

本リーフレットは、トラブルが起こってしまう前に「ちょっと待って!」と子供たちに一歩立ち止まらせ、自ら考えさせる内容になっています。日頃から御家庭で、お子様の安全を第一にインターネットやスマートフォンなどの使い方を話し合ってくださいようお願いいたします。

## もしトラブルに巻き込まれたら…相談窓口

**いじめ問題などの相談窓口（児童生徒／保護者対象）**  
文部科学省 24時間子供 SOSダイヤル…0120-0-78310（受付時間：24時間）

**インターネット上の悪口、無断掲載などの相談窓口**  
法務局・地方法務局  
子どもの人権110番（全国共通）…  
フリーダイヤル 0120-007-110  
（受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分）  
インターネット人権相談受付窓口…<http://www.jinken.go.jp>  
子どもの人権SOS-eメール…  
[https://www.jinken.go.jp/soudan/PC\\_CH/0101.html](https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html)



**生活の安全や不安に関する相談窓口（児童生徒／保護者対象）**  
最寄りの警察署または警察相談専用電話…#9110  
都道府県警察の少年相談窓口…<http://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>  
チャイルドライン 18歳以下の青少年対象の相談窓口…<http://www.childline.or.jp>  
フリーダイヤル 0120-99-7777（受付時間：午後4時～午後9時）



**買い物などでお金についてのトラブル** 消費者庁 消費者ホットライン…188  
独立行政法人国民生活センター 全国の消費生活センター等…<http://www.kokusen.go.jp/map/index.html>



# 守りたい

2021年版  
警察庁・文部科学省

## 大切な自分 大切な誰か

### ～ネットの落とし穴に踏み込まないで～

SNSを通じて多くの子供たちが性被害等にあっています。実際にあった例を2つ紹介します。

#### ケース その1 信用している彼氏や友達に、写真を送っただけなのに…

**1** 彼氏から愛なお願いがきて…

ハダカの写真撮って送ってよ!

え!?

**2** 断りきれずに送ってしまった

オレのこと好きなら送ってよ!

絶対に誰にも見せないし

ホントに誰にも見せないでね?

**3** なんと彼氏がその写真をクラスの男子たちに転送! さらにネットで拡散された!



彼氏・彼女や友達などの信用する相手であっても、絶対に裸の画像を送ってはいけません。一度ネット上に流出した画像は全てを回収・削除することはできません。また、友達などに裸の写真を送信させたり、裸の写真を他人に転送することは『犯罪』です。

#### ケース その2 SNSに「家出したい」と書き込んだら、優しいお兄さんが…

**1** SNSに「家出したい」と書き込み

嫌とケンカした! 家にいたくない! マジで家出したいよ〜!!

**2** 優しいお兄さんが返事くれた

そんな家からは出ちゃったほうがいいよ!

ボクの家遊びにおいで!

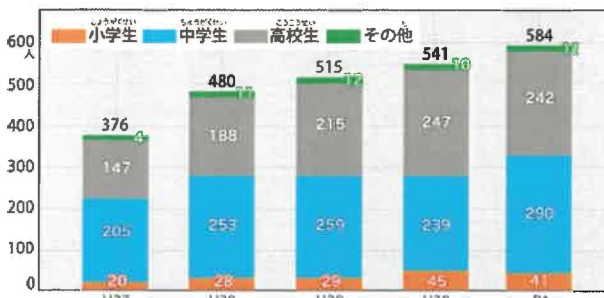
**3** 会いに行ったら遠い場所まで車で連れていかれ、そのまま閉じ込められた!



SNSを使う子供たちが、事件にまきこまれる事が増えています。犯罪者は、優しい言葉をかけてきたり良い人のふりをして、子供たちに近づきます。「二人で遊ぼう」「泊めてあげる」などの言葉で誘われて、山奥の山小屋などに誘われて撮影された事件が起きています。

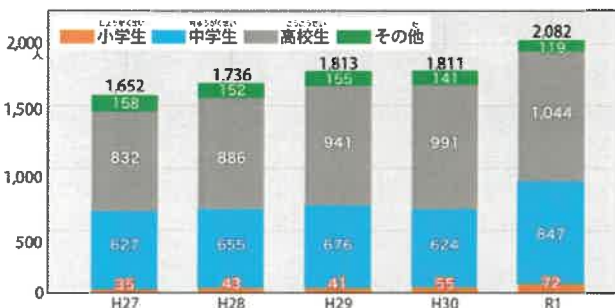
## ⚠️ 児童が自らを撮影した画像に伴う被害児童数の推移

児童が自らを撮影した画像に伴う被害に遭う児童が増加傾向。



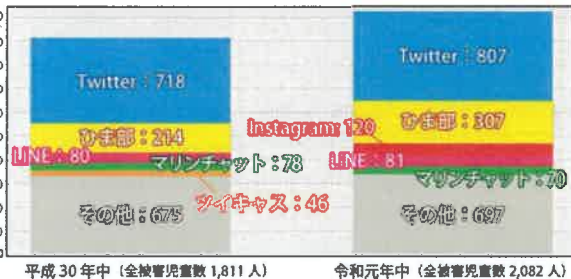
## ⚠️ SNSに起因する学職別の被害児童数の推移

高校生と中学生で約9割を占める。中学生が前年比で大幅に増加。



## サイト別の被害児童数

「Twitter」に起因する被害児童数が約4割を占めるとともに、「Instagram」に起因する事犯の被害児童数が増加。



## 必ずフィルタリングを!

被害児童の約9割がフィルタリングを利用していませんでした。青少年インターネット環境整備法では販売店等に対し、青少年が携帯電話を使用する際の年齢確認やフィルタリングの説明を義務付けています。保護者は説明をしっかりと聞き、年齢や利用状況に応じたフィルタリングを設定しましょう。



## 親子で見てもらいたいサイトの紹介

●警察庁Webサイト子供の性被害対策

各種啓発リーフレットや動画の紹介

[https://www.npa.go.jp/policy\\_area/no\\_cp/prevent/materials.html](https://www.npa.go.jp/policy_area/no_cp/prevent/materials.html)



●文部科学省のYoutube公式サイト

「情報化社会の新たな問題を考えるための教材(18教材)」の紹介

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLGpGsGZ3lmbAOd2f4u\\_Mx-BCn13GyWDI](https://www.youtube.com/playlist?list=PLGpGsGZ3lmbAOd2f4u_Mx-BCn13GyWDI)



## 家庭でのルール作りを!

日頃から子供の能力・発達に見合ったネットの使い方を家庭で考えてみましょう。内閣府では子供が安全に安心してネットを利用できるように家庭でのルール作りの例などを紹介しています。



●内閣府ホームページ

保護者向け普及啓発リーフレット

[https://www8.cao.go.jp/youth/kankyou/internet\\_use/index.html](https://www8.cao.go.jp/youth/kankyou/internet_use/index.html)



## 性被害に関して悩んでいる、話を聞いてほしいときの相談窓口(民間団体)

●NPO法人ライトハウス (受付時間: 平日午前10時~午後5時)

☎0120-879-871 (電話代無料/匿名可)

<https://lhj.jp>

■LINEによる相談 LINEのID: @lh214

■メールによる相談 メールアドレス: soudan@lhj.jp



●NPO法人ぱぷす (受付時間: 24時間365日、いつでも)

☎050-3177-5432 (匿名可)

<https://paps.jp>

■LINEによる相談 LINEのID: @paps24

■メールによる相談 メールアドレス: paps@paps-jp.org



## 困ったときの相談窓口(行政機関)

●ぴったり相談窓口 **子供向け**

子供の性被害等に関する相談窓口案内Webサイト  
<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/annai/index.html>



●警察相談専用電話 ☎#9110

▲最寄りの警察本部の相談窓口につながります。

(ハートさん)

●24時間子供SOSダイヤル **子供向け**

いじめで困ったり、自分や友達に安全に不安があったりしたら、すぐに電話を!  
(なやみ、いおう)

☎0120-0-78310 (電話代無料)



●性犯罪・性暴力被害者のための

(はせ/ワンストップ)