

ほいんどより



令和2年9月9日
南原小学校保健室

今年の夏は長〜い、まだ9月なの・・・と思うのは私だけ？

いつもなら8月は夏休み期間中なのであまり感じなかったこの暑さ。

でも今年は特別に暑かったような気がします。9月になっても、日中の気温は真夏並み、まだまだ暑い日が続きそうです。夏の疲れによる体調不良や熱中症に気をつけて、2学期も一緒にがんばりましょう！



9月21日は「敬老の日」

毎年9月の第三月曜日は「敬老の日」です。

敬老の日は、今までがんばってきたおじいさんや

おばあさんを敬う日です。おじいさんやおばあさんは、みなさんよりずっと長く生きている分、たくさん物事を知っていて、生活や生きていく上での「知恵」をもっています。

みなさんも周りのおじいさん、おばあさんを人生の先輩として、敬う気持ちを忘れずにいましょう。21日は祝日ですが、今年はコロナウイルスの影響で、気軽におじいさんやおばあさんに会いに行けない状況だと思います。会えない人は「元気ね〜」と電話をかけてお話をするのもいいかもしれませんね。



困ったときの強い味方「#8000」



急な発熱でぐったり
していて心配...

頭をぶつけたけど、病院で
みてもらったほうがいい？

お子さんの急病やケガのことで困ったとき、
頼りになるのが「小児救急電話相談」。

(実施時間は自治体によって違うので、
事前にホームページなどで確認を。)



#8000の使い方

- 1 #8000をダイヤル
- 2 相談窓口につながります
- 3 お子さんの症状を話してください
- 4 医師・看護師が
アドバイスしてくれます
対処の仕方、受診する病院など

お住まいの
都道府県の



保健室からのお知らせ

眼科で再検査を受
けた児童のみなさんへ
「受診結果通知書」の
提出をお願いします。

やさしい気持ち

今年はコロナウイルスの影響で、毎年あるはずの楽しい行事がなくなったり、短い時間で終わったり、ちょっとさみしい気持ちがあるかもしれません。休校期間中は、お友だちと会ったり遊ぶことも出来なかったから、今は普通に会えるのがうれしい。何かを一緒に考えたり、力を合わせて頑張ったり、喜んだり。友だちと一緒になら、普通の毎日の中にも、そんな瞬間がたくさんあります。

いつもと違う学校生活だけど、こんな時こそ友だちとのつながりを大切にしたいですね。つながりは、やさしい気持ちをやさしい言葉で、自分から伝えてみましょう。