



Precious

スクールカウンセラー便り 南原小学校

舌波津 かり香

No.3

～プレシャス～



人は皆、助けを受ける資格がある。

それは弱さじゃない。

助け合える強さなの。



アリシア キーズ (アメリカのシンガー)

『Regular Heroes Docuseries』 より

人に頼るっていけないことなの？

自分でやらないと！

人に頼ったらだめ。

自立しないと！

甘えているんじゃない？

＝絵本の紹介＝

とってください 福地信夫さく

子どもは、人のものを欲しくなったり、大人や年上の人と同じことをしたがるものです。この絵本に登場するカメも、自分の手の届かない、高い木の上にあるりんごやみかん、さくらんぼを欲しがり、動物たちに「とってください」とお願いします。そんなカメに子どもたちは共感を覚え、心やさしい動物たちに安らぎを感じるでしょう。



人に頼るのは良くないことだと思っていますか？
責任感が強い人は、「人に迷惑をかけてはいけない」と思って、すべて自分で頑張ろうとします。そして、相手にも同じように求めてしまうところがあります。また、自分がうまくできなかったとき、あるいは、相手ができなかったときに責めてしまいます。

あるとき、『なんだか、気持ちが豊かじゃないな〜』と、私は思い始めました。実際、私がそうだったからです。

『何もかも自分でする』⇒から、『時には人に頼り、寄り添いあうことは愛なんだ』という考えに切り替えると、とても楽になりました。もっと、笑顔が増えてきました。

人に助けを求めると、相手との信頼関係が生まれます。そして、相手は、頼りにされていることに喜びを感じます。

ちょっと、頼ってみませんか？

切り取り

相談希望日	相談希望者
月 日	年 組
または	名 前：
月 日	連絡先：

*相談をご希望される方は、上記の申込用紙に記入し、切り取って、担任か教育相談の城間あかね先生まで。