



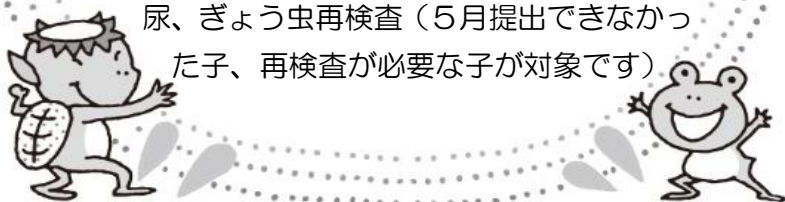
2020年6月号  
南原小学校保健室

## 保健室からのお知らせ

### 6月の健康診断日程

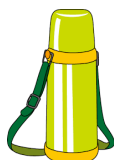
- 9日(火) 身体測定⇒4年・5年・6年
- 11日(木) 身体測定⇒1年・2年・3年  
\*体育着の準備をお願いします
- 16日(火)～17日(水)

尿、ぎょう虫再検査(5月提出できなかった子、再検査が必要な子が対象です)



### ハンカチ・タオル 水筒をもたせてください

じめじめした蒸し暑い日が続いている中でのマスク着用はきついですね。マスクをすることで、呼吸が浅くなっている・・・と感じるのは私だけでしょうか？コロナ感染症対策とはいえ、日中ずっとマスクをすることに、大人でも蒸れて暑い。早くマスクなしの生活ができるよう今は我慢ですね。気温や湿度が急に高くなり、熱中症の心配もでてきています。学校での休み時間や昼休み時間、子供たちが屋外で遊ぶ時はマスクをはずし、教室へ入る前にきちんと石けんでの手洗いを指導をしています。また共用の冷水器は、今は使用禁止となっているので、子ども達にはぜひ水筒をもたせてくださるよう、ご協力をお願いします。



延期になってました今年度の健康診断ですが来月以降の予定として・・・

- ・ 7月6日(月) 心電図検査(1年生)
  - ・ 8日(水) 視力検査(幼稚園、全児童)
  - ・ 8月19日(水) 内科検診  
20日(木) 内科検診 を予定してます。
- \* 歯科検診については、コロナの状況をみながら調整していきますので決まり次第連絡します。

★登校前、お子さんの健康チェックをお願いします。朝から体調が悪い時は、無理せずご家庭で様子を見てください。  
○ 児童に軽い鼻水や咳、かぜ症状、倦怠感、また家族に同様の症状がある場合は、学校はお休みさせてください

\* 欠席ではなく出席停止扱いになります  
○ 児童が感染と診断された場合(又は疑い)濃厚接触者であると判断された場合は、学校へ連絡をお願いします。

○ 熱が下がらない、かぜ症状が続く場合は、新型コロナ感染症コールセンターか中部保健所に連絡・相談をなさってください。

- ・ 新型コロナウィルス感染症 コールセンター  
Tel 098-866-2129
- ・ 中部保健所  
Tel 098-938-9701

【うるま市新型コロナウィルス感染症対策

ガイドラインより】

★校舎内はクーラーが稼働しています。休み時間ごとに、窓を開けて換気をしています。体調によっては、クーラーの風が寒く感じる児童もいるようです。体調が悪いときやクーラーが苦手な児童は、長そでの上着(脱ぎ着ができるもの)があると体温調整ができると思うので、できるだけ持たせてください。