

令和2年 6月 4日 (木)

保護者各位

うるま市立南原幼稚園・小学校  
園長・校長 新城 剛  
【公印省略】

## 児童の熱中症予防の協力

時下、益々ご清祥のことと存じます。

新型コロナウイルス感染防止に取り組みながら学校がスタートしました。子どもたちは混乱もなく、検温、手洗い、マスク着用についても保護者の皆様のご協力ですっかりと守っています。

しかし、コロナ休校が長かったため、体力もまだまだ回復しておらず、連日の猛暑のような日差しの中では熱中症が心配されます。そこで下記のような対策を取りたいと思っておりますのでご理解・ご協力よろしく申し上げます。

### 1. 【体育の授業】

- ・熱中症対策のため、※暑さ指数（WBGT）を測定し、日本体育協会による「熱中症予防運動指針」や日本生気象学会による「熱中症予防指針」に基づいて水分補給や休憩、運動中止を行います。
- ・帽子の着用を徹底します。（運動場の場合、帽子を忘れた児童は体育の時間は見学とします）
- ・原則的にマスクは外し、ソーシャルディスタンスを意識しての学習に努めます。

### 2. 【休み時間の運動場、体育館での遊びについて】

- ・暑さ指数を測定し、運動場、体育館での開放を中止する場合があります。
- ・帽子（赤白帽以外可）をかぶっていない児童は外遊びはさせません。

※暑さ指数とは？・・・WBGT（湿球黒球温度）は、熱中症を予防することを目的として1954年にアメリカで提案された指標です。気温とは違い、暑さ指数（WBGT）は人体と外気との熱のやりとり（熱収支）に着目した指数で人体の熱収支に与える影響の大きい①湿度、②日射・輻射など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。（環境省 熱中症予防情報サイト参照）

#### ★引き続き保護者へのご協力

- ①毎朝の検温にご協力ください。
- ②マスクの完全着用をお願いします。
- ③水筒の持参をお願いします。
- ④帽子（体育時は赤白帽）を準備してください。



★コロナ感染防止対策も引き続き努めてまいりますので  
ご保護者の皆様のご理解・ご協力をお願いします。